

2019 上海国际女子半程马拉松赛竞赛规程

一、主办单位

中国田径协会、上海市体育总会、长宁区人民政府、东浩兰生（集团）有限公司

二、承办单位

长宁区体育局、上海东浩兰生赛事管理有限公司

三、协办单位

上海市妇女联合会、上海市路跑协会

四、竞赛时间、地点

2019 年 3 月 24 日（星期日）上午 7:00 在长宁区举行

五、竞赛项目

- | | |
|----------|--------|
| (一) 女子半程 | 4000 人 |
| (二) 健康跑 | 800 人 |

六、比赛路线

- (一) 长宁区
- (二) 详细路线以赛前公布的路线图为准。

七、参赛办法

(一) 参赛年龄和资格

1、半程马拉松参赛者年龄限 16 周岁以上(2003 年 12 月 31 日前出生)的女性跑者，证明身体健康，适宜参加该项比赛。

2、健康跑参赛者年龄限 10 周岁以上（2009 年 12 月 31 日前出生）的女性跑者，证明身体健康，适宜参加该项比赛。

注：所有参赛者须持身份证、军官证、护照、回乡证、台胞证等等有效证件按照规定，进行报名。18 周岁以下的比赛者必须征得监护人同意后方可参赛。

(二) 参赛者须身体健康，有长期参加跑步锻炼或训练的基础。

有下列情况者不宜参加比赛：

- 1、从未跑过 10 公里，或者坚持跑步训练少于三个月；
- 2、先天性心脏病和风湿性心脏病患者；
- 3、高血压和脑血管疾病患者；
- 4、心肌炎和其他心脏病患者；
- 5、冠状动脉病患者和严重心律不齐者；
- 6、血糖过高或过低的糖尿病患者；
- 7、妊娠；
- 8、比赛日前两周以内患过感冒；
- 9、其它不适合运动的疾病患者；

(三) 报名办法

1、报名时间：

①预报名时间：2019年1月21日11:00至1月23日17:00。

②公布抽签结果：2019年1月28日下午

③付款时间：2019年1月28日下午公布抽签结果后至1月30日17:00，过时未付款视为放弃报名参赛资格，且不得再通过其他任何途径获取本次赛事名额。

2、报名方式：

登陆上马网 www.shang-ma.com 或手机上马 APP 进行在线报名。

3、报名费：

(1) 半程马拉松，不论国籍，报名费 150 元人民币/人。

(2) 健康跑，不论国籍，报名费 50 元/人。

4、参赛装备

T 恤、存衣袋、计时芯片（仅限半程）、号码布

八、竞赛办法

(一) 本竞赛按中国田径协会审定的最新田径竞赛规则执行。

(二) 参赛者需将参赛号码布（大）固定于身前正面位置，凡未按规定佩戴号码布、折叠或遮挡号码布，组委会有权取消其比赛成绩；半程马拉松赛参赛者未按规定佩戴芯片，导致计时点未记录成绩者，将取消其比赛成绩。

(三) 比赛检录：2019年3月24日上午6:30起在起点按竞赛项目及号码布字母分区分别进行集结排队。

(四) 起跑顺序：半程、健康跑的先后顺序排列成方阵。发令枪响后各方阵依次同时出发。

(五) 名次录取方法

半程马拉松按计时芯片净成绩录取名次。

健康跑无计时芯片，不记录名次。

(六) 关门距离和时间

为了保证参赛者的安全和比赛的顺利进行，比赛进行期间比赛路线各段设关门时间，限时对社会实行交通封闭。关门时间后，相应路段恢复社会交通。参赛者未在规定的关门时间跑完对应的距离请立即停止比赛，原地安全退出赛道，以免发生危险。

关门时间按自然时间计算，具体见下表：

距离	关门时间
5 公里	8:20
10 公里	8:50
15 公里	9:30
终点	10:20

(七) 组委会为参加半程马拉松赛的参赛者提供感应芯片计时服务，参赛者必须统一佩戴一次性感应计时芯片，如因参赛者本人未能正确佩戴计时芯片导致无法记录成绩，组委会概不负责。本次比赛一枪出发，发令枪响开始计时，在起点、途中、终点设有计时感应带，选手在跑进过程中，必

须通过所有的地面计时感应带，如缺少任何一个点的成绩，将取消该参赛者的全部比赛成绩。

(八)比赛现场为半程马拉松赛的参赛者提供存衣服务。存衣袋上必须插上与本人的参赛号码相一致的小号码布，存在起点相应的存衣帐篷内，赛后凭大号码布于 11:30 前到原存衣帐篷领取。如超过领取时间没有领取的，请在赛后 5 个工作日内到组委会指定地点领取。过时，组委会将按无人领取处理，请勿将贵重物品（如有效证件、手机、现金、手表、各种钥匙、其他电子产品等）、易燃易爆和违禁物品存放在包内，如发生损坏、遗失或安全事故，责任由参赛者承担。

(九) 饮水站、补给站

赛事每 5 公里设有饮水饮料站，从 7.5 公里处开始，每 5 公里设有用水站。

赛事在 12 公里、17 公里处设有补给站。

参赛者不得随意丢弃任何纸杯、瓶罐、果皮和包装袋等垃圾，请将其投入垃圾桶内或交给周边的组委会工作人员/志愿者。

(十) 组委会将对起点、路线和终点进行录像监控，在比赛期间出现下列问题之一，由组委会视情节轻重分别给予参赛者取消 2019 上海国际女子半程马拉松赛成绩、禁赛 2 年，禁止参加上海国际马拉松赛、上海国际半程马拉松赛、上马系列赛、上马 SpeedX 系列赛等处罚，并报请中国田径协会追加处罚：

- 1、以虚假年龄或虚假身份报名；
- 2、一名选手同时携带 2 枚以上（包括 2 枚）芯片参加比赛；
- 3、以接力方式完成比赛；
- 4、不按规定的起跑顺序在非指定区域起跑；
- 5、起跑有违反规则行为；
- 6、关门时间到后不听劝阻、不停止比赛或退出比赛后又插入赛道；
- 7、没有沿规定路线完成比赛，绕近道或使用交通工具等；
- 8、不按规定要求重复通过终点、未跑完全程私自通过终点领取完赛物品、完赛奖牌；
- 9、私自伪造号码布、利用其它赛事号码布或未佩戴号码布通过终点领取完赛物品、完赛奖牌；
- 10、私自涂改、遮挡号码布参赛；
- 11、转让号码布及芯片；
- 12、蹭跑；
- 13、不服从赛事工作人员指挥，干扰赛事，聚众闹事、打架斗殴；
- 14、其他违反规则规定的行为。

利用虚假信息获取参赛资格者、报名后转让号码布给他人者和无参赛资格者，比赛发生的一切后果责任自负。

九、奖励办法

1、半程马拉松赛

(1) 名次奖（人民币）

名次奖的前六名按照净计时进行排名：

名次	一	二	三	四	五	六
奖金	15000	10000	8000	5000	3000	2000

注：所有获奖运动员的成绩在赛事官方网站公示 10 日后，并确认无兴奋剂问题后再行发放。

(2) 上述所有奖金将按照《中华人民共和国个人所得税法》，征收 20% 个人所得税。

(3) 在 3 小时内完赛者发给赛事完赛奖牌，成绩证书将于赛后 10 个工作日在赛事官方网站提供自助下载，成绩证书下载时效为 60 天。

(4) 前 200 名运动员可获得 2019 上海国际马拉松赛参赛名额。

(5) 完赛选手将获得 500 分上马积分。

2、健康跑：

(1) 完赛者发给赛事完赛奖牌；

十、参赛保险与医疗救护

(一) 组委会为所有参赛者和工作人员购买比赛期间的人身意外伤害保险，若由于参赛者报名信息填写不全或不真实造成无法购买保险或者保险无效，责任由参赛者自负。

(二) 赛事组委会在起、终点及沿途设有固定医疗点，医疗点前 50 米有明显的标志提示；沿参赛者的跑进路线，有急救车跟随；赛事组委会将在固定医疗点、饮水站安排志愿者和工作人员协助医疗救护并维护比赛秩序，参赛者可以随时向其求助。

特别说明：

1、组委会购买的保险为**人身意外伤害险**。但由于自身疾病、身体原因所引起的不良后果，不属于意外伤害的保险范围，例如，**中暑、昏厥等情况不在组委会购买的人身意外伤害保险范围内**。因此，请跑友谨慎报名参赛。

2、组委会在比赛期间提供免费现场急救性质的医务治疗。经组委会确认的参赛者在医院救治等发生的相关费用应由参赛者先行自理结算，事后参赛者持有效单据向保险公司申请赔付，保险公司核保后在其保单责任范围及限额内赔偿。

3、参赛者在比赛过程中因服用兴奋剂或其它违禁药品，造成人身伤害或死亡的，责任由参赛者自负。

4、为了保障参赛者的生命安全，经组委会授权的赛事裁判和工作人员对明显不能继续进行比赛的参赛者，有终止其比赛的权力。

5、保险相关免责条款见官网。

十一、组委会联系信息

- 1、咨询热线： 021-965365
- 2、邮箱： general@shmarathon.com
- 3、网址： www.shang-ma.com;

十二、如遇不可抗力情况，组委会有权取消比赛。

十三、未尽事项，另行通知。

十四、本规程解释权归组委会。

上海国际女子半程马拉松赛组委会

2019年1月